

Envío y compromiso en la lucha contra la Trata de Personas

El tercer y último día del Seminario “Retos y oportunidades para erradicar la trata de personas” se vivió con un fuerte espíritu de envío y compromiso misionero. La jornada combinó oración, reflexión y proyección pastoral, invitando a cuidar y acompañar la vida herida por la trata. Inició con la Eucaristía de envío, animada por representantes de las redes Talitha Kum (Puerto Rico) y Rahamin (México), quienes exhortaron a tejer esperanza desde el servicio compasivo y la acción transformadora.

La Lic. Doris Iza, de la Fundación Alas de Colibrí (Ecuador), desarrolló la ponencia “El cuidado”, destacando el vínculo entre la trata, el cambio climático y las migraciones. Explicó que los desastres ambientales —sequías, inundaciones, incendios o huracanes— provocan desplazamientos masivos que aumentan la vulnerabilidad de mujeres, niñas, niños, migrantes e indígenas, expuestos a redes que ofrecen falsas promesas de empleo o refugio. Este fenómeno, conocido como “esclavitud climática”, también afecta sectores informales como minería, pesca o agricultura. Recordó que todo está conectado: la crisis ecológica, social y humana es una sola herida. Por ello, luchar contra la trata implica también defender la Casa Común, acompañar a las/os desplazados ambientales y fortalecer comunidades resilientes. La Fundación Alas de Colibrí, creada en 2012 en Quito, trabaja por los derechos y la reintegración de niñas, adolescentes y mujeres víctimas de trata y explotación, ofreciendo atención psicológica, legal, médica, educativa y espiritual para reconstruir sus vidas con esperanza.

Luego, la psicóloga clínica Teresa del Niño Jesús Pulliquitín abordó el cuidado integral y la prevención del burnout o síndrome del trabajador quemado, frecuente en quienes acompañan pastoral o socialmente. Propuso estrategias de autocuidado: descanso, oración,



vínculos sanos, saber decir “no” y buscar acompañamiento espiritual o psicológico. Subrayó que cuidar a otras/os exige comunidades que también cuiden y cultiven la ternura mutua. El taller incluyó con ejercicios para reconocer tensiones y mecanismos de autocuidado, concluyendo con una oración inspirada en el retiro de Jesús y el Padre Nuestro, donde cada participante escuchó la palabra que sostiene su esperanza y compromiso.

Por la tarde, el equipo de comunicación explicó el acceso a la plataforma COMUNICLAR, que reúne materiales formativos de la CLAR. Luego, la Hna. Carmen Ugarte presentó la identidad y misión de Talitha Kum, red internacional contra la trata. La jornada concluyó con gratitud y envío, signo de una Vida Consagrada que continúa actuando con fe y ternura en defensa de la dignidad humana.

Quito - Ecuador, 5 de octubre de 2025

