

**CONFEDERACIÓN CARIBEÑA Y LATINOAMERICANA  
DE RELIGIOSAS/OS – CLAR**



*“Salgamos aprisa al encuentro de la vida”*

**1. ESPIRITUALIDAD TRINITARIA**  
**Que nutre la mística profética**  
**de la Vida Religiosa**

**Esquemas para la Lectura Orante**  
**del Icono de la Visitación**

## SUGERENCIAS PARA AMBIENTAR LA LECTIO DIVINA

1. Se puede ambientar el espacio de oración poniendo en el centro del lugar una imagen o símbolo de la Santísima Trinidad, una vela encendida y la Santa Biblia, abierta.
2. Antes de la invocación al Espíritu Santo se puede entonar un *canto* y si se cree conveniente otro después de compartir la meditación.

## 1. INVOCACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

¡Ven, *Divina Ruah!* Tú que eres el Amor que circula entre el Padre y el Hijo, el Lazo de unión, sé la luz que ilumine nuestra mirada para que con ella podamos contemplar el Misterio Trinitario que nos habita, y que está presente en toda la creación. La Trinidad es nuestro Origen, y donde aprendemos a ser hijas/os y hermanos/os. Enséñanos a orar y a comprender con el corazón el sentido de la Palabra que hoy nos regala Jesús, para que esta Palabra nos guíe a hacer siempre la Voluntad del Padre, y a construir la comunión.



## 2. PARA DISPONER EL CORAZÓN

En un momento de silencio trata de entrar a tu corazón habitado por Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo. Advierte esta presencia y agradécela. Junto con esta presencia trinitaria, ¿Qué otras presencias habitan tu corazón este día? ¿Qué situaciones, personas, sentimientos, etc.? Puedes escribir en el siguiente cuadro la respuesta a estas preguntas:



### 3. OREMOS CON LA PALABRA

**LECTURA:** *“¿Qué dice el texto?”* El Icono de la Visitación, que como Vida Consagrada Latinoamericana y Caribeña estamos meditando, tiene su raíz en la Visitación que Dios mismo le hace a María. Ella, llena del *Espíritu Santo*, concibe en su seno a *Jesús*, el *Hijo de Dios Altísimo*. Ella es visitada por el *Dios Trinidad* a través del ángel Gabriel. Este encuentro genera más encuentros y hace que María luego se levante *aprisa al encuentro* de su prima Isabel. Escuchemos con fe y amor esta Palabra:



#### Espiritualidad Trinitaria

*Lectura del Evangelio Según San Lucas (Lc 1, 26-35):*

“Y al sexto mes, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre que se llamaba José, de los descendientes de David; y el nombre de la virgen era María. Y entrando el ángel, le dijo: ¡Salve, muy favorecida! El Señor está contigo; bendita eres tú entre las mujeres. Pero ella se turbó mucho por estas palabras, y se preguntaba qué clase de saludo sería éste. Y el ángel le dijo: No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios. Y he aquí, concebirás en tu seno y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús. Este será grande y será llamado Hijo del Altísimo; y el Señor Dios le dará el trono de su padre David; y reinará sobre la casa de Jacob para siempre, y su reino no tendrá fin. Entonces María dijo al ángel: ¿Cómo será esto, puesto que soy virgen? Respondiendo el ángel, le dijo: El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso lo santo que nacerá será llamado Hijo de Dios”.

***Palabra de Dios.***

✓ *Repasa el texto una o dos veces con la mirada.*

- ✓ *Comprende lo que dice.*
- ✓ *Pregúntale al Señor: «Señor, ¿qué me dice este texto? ¿Qué quieres cambiar de mi vida con este mensaje? ¿Qué me agrada de esta Palabra? ¿Qué me atrae? ¿Por qué me atrae?» (Cf. EG 153).*
- ✓ *Puedes apropiarte del texto subrayando o memorizando alguna de sus expresiones.*

¿Qué palabra o frase de este texto bíblico toca hoy tu corazón? Si deseas transcribela aquí:

- ✓ *Puedes compartirla en comunidad, a manera de eco, en voz alta.*

**MEDITACIÓN:** “¿Qué me dice el texto?” En este momento detente y quédate en aquella palabra o frase que has escrito antes. Repítela en tu interior varias veces. Guárdala en tu corazón en unión con María, que Ella te enseñe a meditarla.



\* Refleja en el siguiente cuadro la invitación principal que te hace el Espíritu a través de este texto:



➤ **Pistas desde el Horizonte Inspirador de la CLAR para seguir profundizando en la riqueza de la Palabra:**

*La Vida Consagrada clama hoy por<sup>1</sup>:*

Vivir a imagen de la Trinidad, en comunidades dinámicas, dialógicas, capaces de respeto, acogida; reconocimiento de las identidades: originarias, vocacionales, carismáticas y de la interculturalidad. Cuenta con los jóvenes y laicos, y una fuerza y carismas en proyectos concretos para responder a las necesidades del pueblo.

*Horizonte de Novedad 2015-2018<sup>2</sup>:*

Una espiritualidad trinitaria, modelo de hermandad crística y pneumatológica, nutre la mística-profética de la VC. Es experta en eclesiología de comunión, está dispuesta a dejarse dinamizar por la vida y misión compartidas con los laicos, con las familias carismáticas, lo intercultural, lo intercongregacional y lo inter/intra-generacional. Para que pueda ser signo y testimonio de una VC humanizada y humanizadora, evangélica y misionera, que sale a prepa al encuentro de la vida.

---

<sup>1</sup> CLAR, *Horizonte Inspirador 2015-2018*, pág. 9.

<sup>2</sup> *Idem*, pág.20

➤ **Pistas desde las invitaciones que nos hace el Papa Francisco en la *Laudato Si*:**

***Los consejos evangélicos y su dinamismo trinitario***<sup>3</sup>

El documento *Vita Consecrata* nos dice que los consejos evangélicos son un don de la Santísima Trinidad<sup>4</sup>, y que la VC “...se convierte en una de las huellas concretas que la Trinidad deja en la historia...”<sup>5</sup>. En la medida en que referimos los consejos evangélicos al Misterio Trinitario se va revelando su sentido más profundo. “En efecto, son expresión del amor del Hijo al Padre en la unidad del Espíritu Santo. Al practicarlos, la persona consagrada vive con particular intensidad el carácter trinitario y cristológico que caracteriza toda la vida cristiana”<sup>6</sup>.

En la *Laudato Si*, cuando se habla de *la Trinidad y la relación entre las creaturas*<sup>7</sup>, nos habla del Padre como fuente, fundamento amoroso; del Hijo que lo refleja y quien se une a nuestra tierra; del Espíritu Santo que está presente en el corazón del universo, anima y suscita nuevos caminos<sup>8</sup>. Si la VC es don de la Trinidad, si es anuncio, huella, referencia, y expresión trinitaria, entonces significa que está llamada a vivirse desde su fuente, a fundarlo todo en el amor, a ser reflejo del modo de existir y actuar del Hijo y vivir en el corazón de la historia animando y suscitando caminos nuevos de Reino al impulso de la *Ruah Divina*. Aquí podemos encontrar una primera resignificación.

---

<sup>3</sup> REVISTA CLAR, *Conversión Ecológica*, Año LIV – No. 4/ Octubre – Diciembre 2016, pp. 10-11.

<sup>4</sup> *Vita Consecrata (VC)*, n. 20.

<sup>5</sup> *Ibid.*

<sup>6</sup> *Ibid.*, n. 21.

<sup>7</sup> *Laudato Si (LS)*, n. 238.

<sup>8</sup> Cf. *Ibid.*, n. 238.

La VC es un “espacio humano habitado por la Trinidad”<sup>9</sup>, y por lo tanto, como todas las creaturas, “lleva en sí una estructura propiamente trinitaria”<sup>10</sup>, y desde ahí aprende a ver toda la realidad, así como a relacionarse con el universo y con todas las creaturas.

En la medida en que la VC asume este “dinamismo trinitario” en esa medida crece, madura y se santifica: “Porque la persona humana más crece, más madura y más se santifica a medida que entra en relación, cuando sale de sí misma para vivir en comunión con Dios, con los demás y con todas las criaturas”<sup>11</sup>. Esta madurez relacional poco a poco va concretándose en lo que la LS llama una “solidaridad global que brota del misterio de la Trinidad”<sup>12</sup>.

Una VC que vuelve su mirada a la Trinidad, lejos de desvincularse de la realidad, se va introduciendo más y más en el misterio de la Encarnación; se va uniendo y estrechando más a esta tierra, como lo hizo el mismo Hijo de Dios.

**ORACIÓN: “¿Qué le digo a Dios con este texto?”**

- ✓ Después de escuchar su Palabra, deja hablar a tu corazón: *¿Qué le respondes al Señor? ¿Qué brota de tu interior? ¿Hacia quiénes y a qué te sientes invitada/o?*
- ✓ Nuestro corazón quemado por el fuego de tú Palabra responde desde lo más profundo y entabla un diálogo con Aquel que sabemos nos ama.
- ✓ Puedes escribir tu oración en el siguiente cuadro:

---

<sup>9</sup> VC, n. 41.

<sup>10</sup> LS, n. 239.

<sup>11</sup> *Ibid.*, n. 240.

<sup>12</sup> *Ibid.*





### CONTEMPLACIÓN:



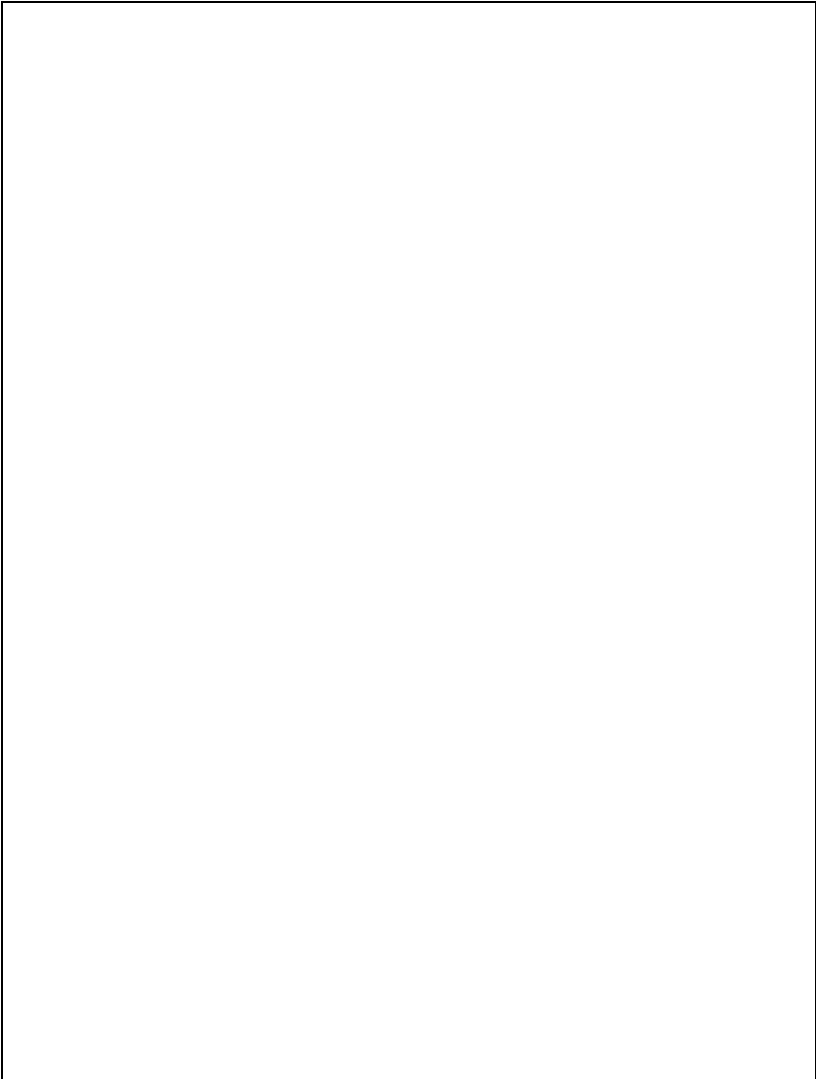
- ✓ Saborea esta experiencia de Vida que te ha sido revelada.
- ✓ Quédate con una frase que te acompañe para vivir de manera atenta el Misterio de Dios Trinidad que te habita. Contempla en silencio a Dios Trinidad dentro de ti, y dentro de toda la realidad que lleva *el sello trinitario*. Experimenta cómo Dios te envuelve: “En Él vivimos, nos movemos y existimos” (Hch 17, 28), y al mismo tiempo te habita y habita todo cuanto existe.

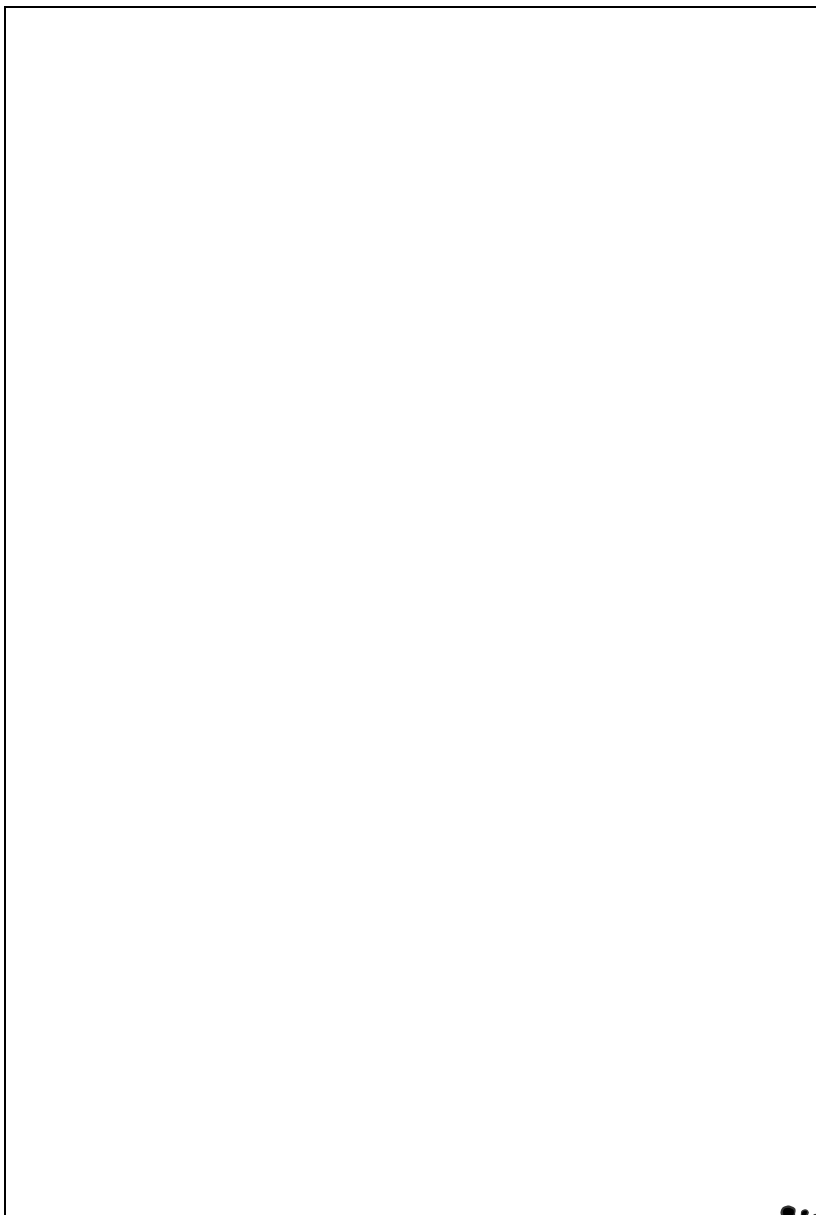
## 4. LLEVEMOS LA PALABRA A LA VIDA

Al terminar esta oración, llevemos esta presencia que nos envuelve y que nos habita a todo lo que tenemos que hacer en este día, a las personas con las que tratemos, al apostolado. Podemos preguntarnos: *¿Qué actitudes tenemos que potenciar en las personas, comunidades y en la vivencia de nuestros carismas, para que nuestras hermanas y nuestros hermanos se sientan visitadas/os por Dios Trinidad, a través, de nuestra presencia, y fomentemos así la “cultura del encuentro”?*

Dios Trinidad nos ha visitado para que nosotras/os también visitemos con su amor a las y los demás. *¡Salgamos aprisa, como María, al encuentro de la vida!*

- ✓ *¿De qué manera podemos favorecer el que nuestras comunidades sean realmente un “espacio trinitario”?*

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the question above.



*\* Compartimos a manera de oración.*



