

**CONFEDERAZIONE DEL CARAIBE E LATINO  
AMERICA DI RELIGIOSE/SI - CLAR**



*“Usciamo in fretta all’ incontro della vita”*

**1. SPIRITUALITÀ TRINITARIA**  
**Che nutre la mistica profetica**  
**della Vita Religiosa**

**Schemi per la Lettura Orante**  
**dell’ Icona della Visitazione**

## **SUGGERENZE PER AMBIENTARE LA LA LECTIO DIVINA**

1. Si può ambientare lo spazio della preghiera mettendo al centro del luogo una immagine o símbolo della Santissima Trinità, una candela accesa e la Parola di Dio, aperta.
2. Prima dell'invocazione allo Spirito Santo si può intonare un canto e se si crede conveniente un altro dopo di condividere la meditazione.

## 1. INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

¡Vieni, *Divina Ruah!* Tu che sei l'Amore che circola tra il Padre ed il Figlio, il legame di unione, sei la luce che illumina il nostro sguardo<sup>i</sup> perchè possiamo contemplare il Mistero Trinitario che ci abita, e che è presente in tutta la creazione. La Trinità è la nostra origine, è dove impariamo ad essere figlie/gli, sorelle e fratelli. Insegnaci a pregare e a comprendere con il cuore il senso della Parola che oggi ci regala Gesù, perchè questa ci guidi a fare sempre la Volontà del Padre e costruire la comunione.



## 2. PER PREPARARE IL CUORE

In un momento di silenzio cerca di entrare nel tuo cuore abitato dal Padre, Figlio e Spirito Santo. Riconosci questa presenza e ringraziala. Assieme a questa presenza trinitaria quali altre presenze abitano il tuo cuore oggi? Che situazioni, persone, sentimenti, etc.? Puoi scrivere nel quadro la risposta a queste domande:



### 3. PREGHIAMO CON LA PAROLA

**LETTURA: "Cosa dice il testo?"** La Icona della Visitazione, che come Vita Consacrata Latinoamericana e del Caraibe stiamo meditando, ha la sua radice nella Visita che Dio stesso fa a Maria. Lei, piena dello Spirito Santo, concepisce nel suo seno, Gesù, il Figlio di Dio Altissimo. Lei è visitata da Dio Trinità attraverso l'angelo Gabriele, questo incontro genera più incontri e fa che Maria si alzi in fretta all'incontro con sua cugina Elisabetta. Ascoltiamo con fede e amore questa Parola:



#### Spiritualità Trinitaria

Nel sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: "Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te". A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. L'angelo le disse: "Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine". Allora Maria disse all'angelo: "Come è possibile? Non conosco uomo". Le rispose l'angelo: "Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio. Vedi: anche Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia, ha concepito un figlio e questo è il sesto mese per lei, che tutti dicevano sterile: nulla è impossibile a Dio". Allora Maria disse: "Eccomi.

***Parola del Signore.***

- ✓ *Ripassa il testo una o due volte con lo sguardo.*
- ✓ *Comprendi quello che dice.*
- ✓ *Chiedi al Signore: <Signore, che cosa mi dice questo testo? Che cosa vuoi cambiare della mia vita con questo messaggio? Che cosa mi piace di questa Parola? Che cosa mi attrae? E perchè mi attrae?> (Cf. EG 153).*
- ✓ *Puoi appropriarti del testo sottolineando o approfondendo alcuna delle sue espressioni.*

Quale parola o frase di questo testo biblico tocca il tuo cuore oggi? Se desideri, trascrivela qui:

- ✓ *Puoi condividerla in comunità, in modo di eco e in voce alta.*

**MEDITAZIONE: “Che cosa mi dice il testo?”**

In questo momento fermati e resta in quella parola, o frase che hai scritto prima. Ripetela più volte dentro di te. Conservala nel tuo cuore in unione a Maria, perchè lei ti insegni a meditarla.



- \* Nel quadro puoi riflettere l'invito principale che ti fa lo Spirito attraverso di questo testo:



➤ **Piste dell'Orizzonte Ispiratore della CLAR per continuare ad approfondire la ricchezza della Parola:**

*La Vita Consacrata grida oggi per<sup>1</sup>:*

Vivere ad immagine della Trinità, in comunità dinamiche, dialogiche, capaci di rispetto, accoglienza; riconoscimento delle identità: originarie, vocazionali, carismatiche e della interculturalità. Riese aa confidare nei giovani ed i laici, e unisce le forze ed i carismi in progetti concreti per rispodere ai bisogni del popolo.

*Orizzonte di Novità 2015-2018<sup>2</sup>:*

Una spiritualità trinitaria, modello della frtraernità cristica e pneumatológica, che nutra la mística-profética della VC. Esperta in ecclesiología della comunión, disposta a lasciarsi dinamizzare dalla vita e dalla missione condivisa con i laici, con le famiglie carismatiche, l'interculturalità, l'intercongregazionale e l'inter/intra-generazionale. Perchè possa essere segno e testimonio di una VC umanizzata ed umanizzatrice evangelica e missionaria, che esce in fretta all'incontro della vita.

---

<sup>1</sup> CLAR, *Horizonte Inspirador 2015-2018*, pág. 9.

<sup>2</sup> *Idem*, pág.20

- **Piste prese dalle invitazioni che ci fa il Papa Francesco nella *Laudato Si*:**

***I consigli evangélici ed il loro dinamismo trinitario*<sup>3</sup>**

Il documento *Vita Consecrata* ci dice che i consigli evangélici sono un dono della Santíssima Trinità<sup>4</sup>, e che la VC "...si converte in una delle impronte concrete che la Trinità lascia nella storia..."<sup>5</sup>. Nella misura in cui riferiamo i consigli evangélici al Mistero Trinitario si rivela il loro senso più profondo. "In efetto, sono espressione dell'amore del Figlio al Padre nell'unità dello Spirito Santo. Nel praticarli, la persona consacrata vive con particolare intensità il carattere trinitario y cristológico que caratterizza tutta la vita cristiana"<sup>6</sup>.

Nella *Laudato Si*, quando si parla della *Trinità e la relazione tra le creature*<sup>7</sup>, ci parla del Padre come fonte, fondamento amoroso; del Figlio che lo riflette ed il quale si unisce alla nostra terra; dello Spirito Santo che è presente nel cuore dell'universo, che anima e suscita nuovi cammini<sup>8</sup>. Se la VC è dono della Trinità, se è annuncio, impronta, riferimento, ed espressione trinitaria, allora significa che è chiamata a viveri dalla sua fonte, a fondare tutto nell'amore, ad essere riflesso nel modo, dell'esistere e dell'attuare del Figlio e vivere nel cuore della storia, animando e suscitando cammini nuovi del Regno, sotto l'impulso della *Ruah Divina*. Qui possiamo trovare un primo ri-significato.

---

<sup>3</sup> REVISTA CLAR, *Conversión Ecológica*, Año LIV – No. 4/ Octubre – Diciembre 2016, pp. 10-11.

<sup>4</sup> *Vita Consecrata* (VC), n. 20.

<sup>5</sup> *Ibid.*

<sup>6</sup> *Ibid.*, n. 21.

<sup>7</sup> *Laudato Si* (LS), n. 238.

<sup>8</sup> Cf. *Ibid.*, n. 238.

La VC è uno “spazio umano abitato dalla Trinità”<sup>9</sup>, e quindi, come tutte le creature, “porta in sé una struttura propriamente trinitaria”<sup>10</sup>, e *da lì, impara a vedere tutta la realtà, così come il relazionarsi con l’universo e con tutte le sue creature.*

Nella misura in cui la VC assume questo “dinamismo trinitario” cresce, matura e si santifica: “Perché la persona umana più cresce, più matura e più si santifica nella misura che entra in relazione, quando esce da se stessa per vivere in comunione con Dio, con gli altri e con tutte le creature”<sup>11</sup>. Questa maturità relazionale poco a poco si va concretando in quello che la LS chiama una “solidarietà globale che germoglia dal mistero della Trinità”<sup>12</sup>.

Una VC che guarda alla Trinità, non si allontana dalla realtà, al contrario si va introducendo di più nel mistero dell’Incarnazione; si unisce più strettamente a questa terra, come lo fece lo stesso Figlio di Dio.

**PREGHIERA: “Cosa dico a Dio con questo testo?”**

- ✓ Dopo di ascoltare la sua Parola, lascia parlare il cuore:  
*¿Cosa rispondi al Signore? Cosa germoglia dal tuo interiore? Verso a chi o a che cosa ti sai invitata/o?*
- ✓ Il nostro cuore bruciato dal fuoco della Parola risponde dal più profondo ed intraprende un diálogo con Colui che sappiamo ci ama.
- ✓ Puoi scrivere la tua preghiera nel quadro:

---

<sup>9</sup> VC, n. 41.

<sup>10</sup> LS, n. 239.

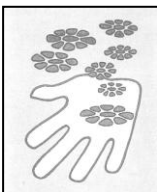
<sup>11</sup> *Ibid.*, n. 240.

<sup>12</sup> *Ibid.*





### CONTEMPLAZIONE:



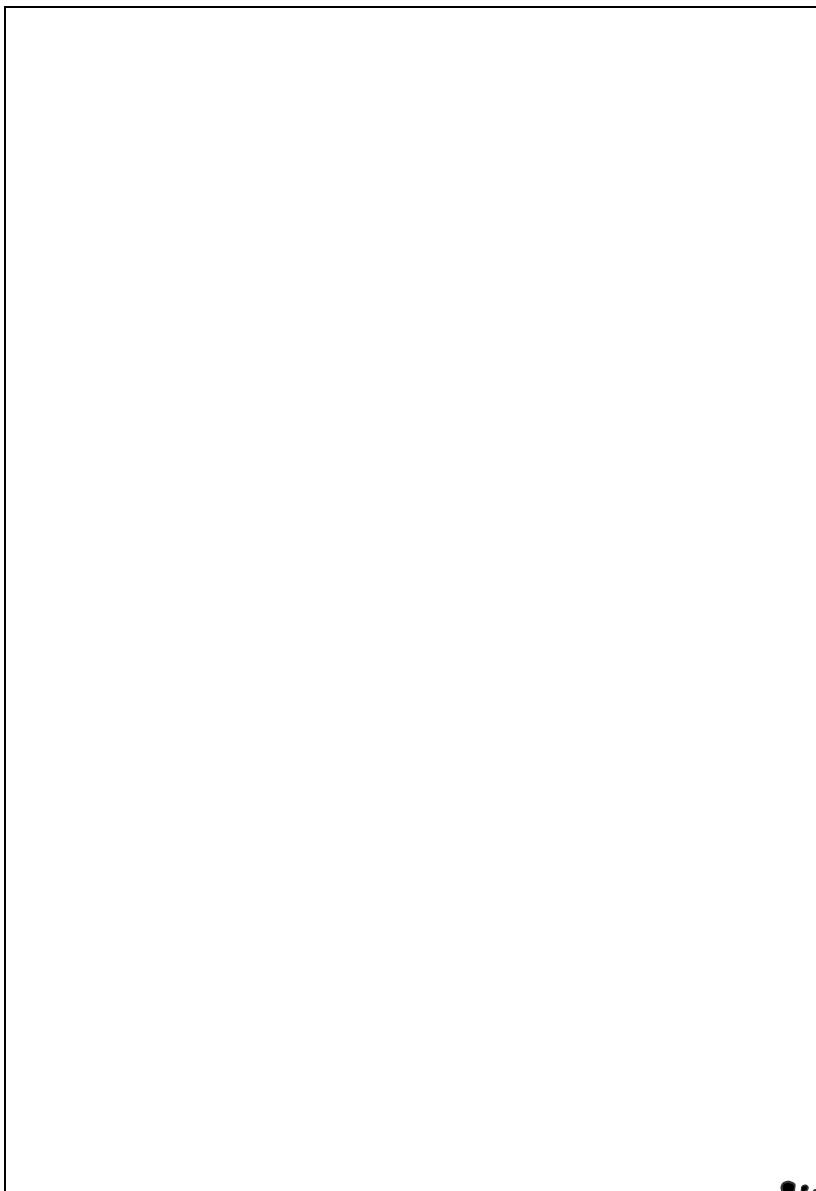
- ✓ Godi questa esperienza di Vita che ti è stata rivelata.
- ✓ Rimani con una frase che ti accompagni per vivere in maniera attenta il Misero di Dio Trinità che ti abita. Contempla in silenzio Dio Trinità dentro di te, e dentro tutta la realtà che porta il suo sigillo *trinitario*. Sperimenta come Dio ti avvolge: “In Lui viviamo, ci muoviamo ed esistiamo” (Atti 17, 28), allo stesso tempo ti abita ed abita tutto quanto esiste.

### 4. PORTIAMO LA PAROLA ALLA VITA

Al terminare questa preghiera, portiamo questa presenza che ci avvolge e ci abita a tutto quello che dobbiamo fare in questo giorno, alle persone con le quali viviamo l' apostolato. Possiamo chiederci: Che atteggiamenti abbiamo da potenziare, in noi, nelle comunità, nel vivere i nostri carismi perchè le nostre sorelle ed i nostri fratelli si sentano visitate/i da Dio Trinità attraverso della nostra presenza, per fomentare la “cultura dell'incontro”?

Dio Trinità ci ha visitato perchè anche noi visitiamo con il suo amore gli altri. Usciamo in fretta, *come Maria, all'incontro della vita!*

- ✓ *In che maniera possiamo contribuire perchè le nostre comunità siano realmente uno "spazio trinitario"?*



\* *Condividiamo come preghiera.*



