

**CONFEDERACIÓN CARIBEÑA Y LATINOAMERICANA
DE RELIGIOSAS/OS – CLAR**



“Salgamos aprisa al encuentro de la vida”

3. CONVERSIÓN ECOLÓGICA
Que permita una ecología integral

**Esquemas para la Lectura Orante
del Icono de la Visitación**

SUGERENCIAS PARA AMBIENTAR LA LECTIO DIVINA

1. Se puede ambientar el espacio de oración poniendo en el centro del lugar símbolos que representen la naturaleza o los mismos elementos como: tierra, flores, agua, un camino, rostros..., una vela encendida y la Santa Biblia, abierta.
2. Antes de la invocación al Espíritu Santo se puede entonar un *canto* y si se cree conveniente otro canto después de compartir la meditación.

1. INVOCACIÓN AL ESPÍRITU SANTO

Espíritu Santo, soplo de vida, que haces nuevas todas las cosas, abre nuestro corazón a tus inspiraciones para que al escuchar y profundizar tu Palabra aumente en nosotras/os el cuidado con nuestra Casa Común, nuestra tierra, y el amor a todas tus creaturas, sobre todo en cada persona, creada a tu imagen y semejanza. Espíritu de Sabiduría, guía nuestros pasos en la dinámica de la circularidad y corresponsabilidad.

2. PARA DISPONER EL CORAZÓN – RECONOCER QUE NECESITAMOS PEDIR PERDÓN Y PERDONAR

“Tenemos que reconocer que no siempre los cristianos hemos recogido y desarrollado las riquezas que Dios ha dado a la Iglesia, donde la espiritualidad no está desconectada del propio cuerpo ni de la naturaleza o de las realidades de este mundo, sino que se vive con ellas y en ellas, en comunión con todo lo que nos rodea”¹.

En silencio, entra en contacto con el autor de la Vida, Dios de misericordia y perdón que nos llama a la conversión, a tener actitudes de cuidado y respeto por las diferencias.

Escribe cómo te sientes: ¿Qué situaciones, personas, sentimientos, etc. te habitan en este momento?



¹ *Laudato Si (LS)*, n. 216.

3. OREMOS CON LA PALABRA

LECTURA: “¿Qué dice el texto?”. Leer el texto con el corazón abierto y humilde.



Conversión Ecológica

Lectura del Evangelio Según San Lucas (Lc 1, 39-41):

³⁹ Por aquellos días, María se fue de prisa a un pueblo de la región montañosa de Judea⁴⁰, y entró en la casa de Zacarías y saludó a Isabel⁴¹. Cuando Isabel oyó el saludo de María, la criatura se le estremeció en el vientre, y ella quedó llena del Espíritu Santo.

Palabra de Dios.

- ✓ *Repasa el texto una o dos veces con la mirada.*
- ✓ *Comprende lo que dice.*
- ✓ *Pregúntale al Señor: «Señor, ¿qué me dice este texto? ¿Qué quieres cambiar de mi vida con este mensaje? ¿Qué me agrada de esta Palabra? ¿Qué actitud de María me interpela?»*
- ✓ *Puedes apropiarte del texto subrayando o memorizando alguna de sus expresiones.*

¿Qué palabra o frase de este texto bíblico toca hoy tu corazón? Si deseas transcribela aquí:

- ✓ *Puedes compartirla en comunidad, a manera de eco, en voz alta.*

MEDITACIÓN: “¿Qué me dice el texto?”

Interioriza la palabra o la frase que has escrito antes. Guárdala en tu corazón en unión con María, que Ella te enseñe a meditarla. Ella que escuchó a Dios y la necesidad de su prima y salió presurosa a visitarla. ¿Quiénes están en las montañas, en los valles, en las llanuras aguardándonos para una visita, un encuentro amistoso, una ayuda gratuita?



CANCIÓN “A Dios creador” (Grupo Siembra – Perú)

Yo canto al Señor mi Dios Creador (bis)
Por la vida, nuestra vida, que hoy quiere vivir (bis)

Las cosas lindas que nos regalas, la madre tierra que hay que cuidar, por la alegría y los colores que nos animan a continuar.

Y por la gente de mi país, por los que aman sin condición, por los que luchan, los que se entregan, por una patria con dignidad.

Y por las manos que nos abrazan, por el cariño, por la bondad, por la ternura y la exigencia, por el consuelo y la libertad.

* Refleja en el siguiente cuadro la invitación principal que te hace el Espíritu a través de este texto y de la canción:

➤ **Pistas desde el Horizonte Inspirador de la CLAR para seguir profundizando en la riqueza de la Palabra:**

***La Vida Consagrada clama hoy por*²:**

Enfatizar y abrirse al tema de la Ecología Integral desde una conversión que permita el reconocimiento de la sacralidad de lo creado y la interdependencia mutua entre todas las criaturas, para que, por medio de nuestra praxis del *cuidado de la casa común*, los más débiles, tanto humanos como otros seres, se amparen y vivan plenamente.

***Horizonte de Novedad 2015-2018 – Convicciones*³:**

Cuidar la casa común y promover una ecología integral, que se enraíza y se alimenta de una profunda espiritualidad ecológica. “El bien común que supone el respeto a la persona humana, reclama el bienestar social, el desarrollo de los diversos grupos intermedios, la subsidiaridad, la familia, la paz social, la justicia distributiva” (LS 157). “En el mundo todo está conectado, de ahí la íntima relación entre los pobres y la fragilidad del planeta” (LS 16). Nos “hace falta entonces una conversión ecológica, que implica dejar brotar todas las consecuencias de nuestro encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que nos rodea” (LS 217).

² CLAR, *Horizonte Inspirador 2015-2018*, pág. 8.

³ *Idem*, pág. 16.

➤ **Pistas desde las invitaciones que nos hace el Papa Francisco en la *Laudato Si* sobre la conversión ecológica:**

La encíclica *Laudato Si*, es un llamado fuerte y exigente para que todas y todos los habitantes de la Casa Común nos atrevamos a vivir una conversión ecológica. La encíclica nos recuerda que estamos asociados a la tierra desde el momento mismo de los orígenes; que en definitiva, nosotras/os, participamos de los elementos que constituyen el mundo y que por esa misma razón nuestro vínculo con toda la creación es constitutivo y no meramente accidental (LS, 2)⁴.

El Papa nos sigue hablando que debemos alimentar una pasión por el cuidado del mundo, pues “no se trata de hablar tanto de ideas, sino sobre todo de las motivaciones que surgen de la espiritualidad ecológica, una mística que nos anime”⁵. “Tenemos que reconocer que algunos cristianos comprometidos y orantes, bajo una excusa de realismo y pragmatismo, suelen burlarse de las preocupaciones por el medio ambiente. Otros son pasivos, no se deciden a cambiar sus hábitos y se vuelven incoherentes. Les hace falta entonces una *conversión ecológica*, que implica dejar brotar todas las consecuencias de su encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que los rodea. Vivir la vocación de ser protectores de la obra de Dios es parte esencial de una existencia virtuosa, no consiste en algo opcional ni en un aspecto secundario de la experiencia cristiana”⁶.

La conversión ecológica que se requiere para crear un dinamismo de cambio duradero es también una conversión comunitaria⁷. Esta conversión supone diversas actitudes que se conjugan para movilizar un cuidado generoso y lleno de ternura. En primer lugar implica gratitud y gratuidad, es

⁴ *REVISTA CLAR*, Conversión Ecológica, Año LIV – No.4/ Octubre – Diciembre 2016, pág. 75.

⁵ *Laudato Si* (LS), n. 216.

⁶ *Ibid.*, n. 217.

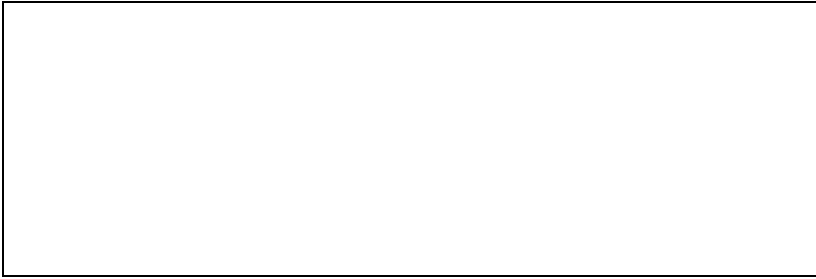
⁷ *Ibid.*, n. 219.

decir, un reconocimiento del mundo como un don recibido del amor del Padre, que provoca como consecuencia actitudes gratuitas de renuncia y gestos generosos aunque nadie los vea o los reconozca: « Que tu mano izquierda no sepa lo que hace la derecha [...] y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará » (Mt 6 ,3-4). También implica la amorosa conciencia de no estar desconectados de las demás criaturas, de formar con los demás seres del universo una preciosa comunión universal. Para el creyente, el mundo no se contempla desde fuera sino desde dentro, reconociendo los lazos con los que el Padre nos ha unido a todos los seres. Además, haciendo crecer las capacidades peculiares que Dios le ha dado, la conversión ecológica lleva al creyente a desarrollar su creatividad y su entusiasmo, para resolver los dramas del mundo, ofreciéndose a Dios «como un sacrificio vivo, santo y agradable» (Rm 12, 1)⁸.

ORACIÓN: “¿Qué le digo a Dios con este texto?”

- ✓ Después de escuchar su Palabra, deja hablar a tu corazón.
- ✓ El Papa Francisco nos propone algunas líneas de espiritualidad ecológica que nacen de las convicciones de nuestra fe, porque lo que el Evangelio nos enseña tiene consecuencias en nuestra forma de pensar, sentir y vivir.
- ✓ ¿Cómo estoy viviendo la espiritualidad ecológica?
- ✓ Te invito a escribir una oración en el siguiente cuadro:

⁸ *Ibid.*, n. 220.



CONTEMPLACIÓN:



- ✓ ¿Qué te ha sido revelado y qué se queda para tú vida?
- ✓ Expresa tu compromiso a partir de lo que el Señor te ha hablado a través del texto bíblico y de la oración.

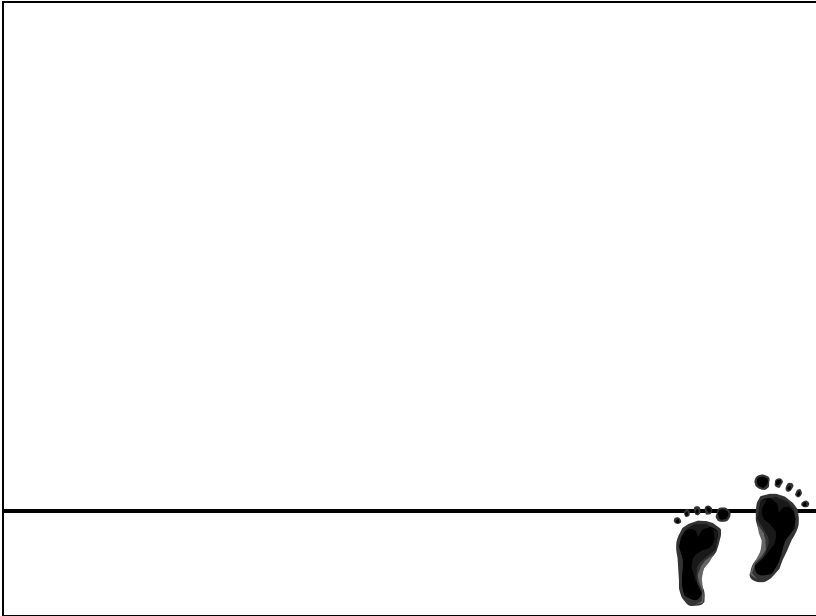
4. LLEVEMOS LA PALABRA A LA VIDA

¿Qué actitudes tenemos que potenciar en las personas, comunidades y en la vivencia de nuestros carismas para que nuestras hermanas y nuestros hermanos se sientan interpelados a cuidar de nuestra Casa Común, y a encontrar a Dios que se manifiesta en su creación?

Dios Padre Creador nos ha visitado para que nosotras/os también visitemos con su amor a las y los demás. *¡Salgamos aprisa, como María, al encuentro de la vida!*

- ✓ *¿Qué actitudes podemos tener para decir que nuestro corazón ha cambiado, que somos personas que cuidan de la naturaleza y de todo lo creado?*
- ✓ *Escribir una oración o salmo que exprese ese compromiso*





Oración por nuestra tierra⁹

Dios omnipotente, que estás presente en todo el universo y en la más pequeña de tus criaturas, Tú, que rodeas con tu ternura todo lo que existe, derrama en nosotras/os la fuerza de tu amor para que cuidemos la vida y la belleza. Inúndanos de paz, para que vivamos como hermanas y hermanos sin dañar a nadie. Dios de los pobres, ayúdanos a rescatar a los abandonados y olvidados de esta tierra que tanto valen a tus ojos.

Sana nuestras vidas, para que seamos protectores del mundo y no depredadores, para que sembremos hermosura y no contaminación y destrucción. Toca los corazones de los que buscan sólo beneficios a costa de los pobres y de la tierra. Enséñanos a descubrir el valor de cada cosa, a contemplar admirados, a reconocer que estamos profundamente unidos con todas las criaturas

⁹ *Laudato Si (LS)*, n. 246.

en nuestro camino hacia tu luz infinita. Gracias porque estás con nosotras/os todos los días. Aliéntanos, por favor, en nuestra lucha por la justicia, el amor y la paz.

Canción en portugués

Canto Mãe Terra (Imbaúba)

Nós somos parte da terra

A terra é parte de nós

Um é a extensão do outro

Nós não vivemos a sós